



PARTICIPANTS 10 à 2 000	DURÉE 1h30 à 2h30	LIEU Partout en France	FORMAT Indoor & Outdoor	ANCRAGE RSE & QVT
-----------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------

LE CONCEPT

Vivre l'inclusion *de l'intérieur*

Plongez vos équipes dans une expérience humaine transformatrice. Les Jeux Inclusifs ne sont pas une simple initiation, mais un challenge collectif où **l'empathie devient un levier de performance**.

Répartis en tribus, vos collaborateurs s'immergent dans l'univers des sports paralympiques :

- **Précision** : Tir à la carabine laser en fauteuil roulant.
- **Coordination** : Basketball en fauteuil.
- **Confiance** : Cécifoot (football à l'aveugle) et parcours de relais sensoriel.
- **Communication** : Initiation ludique à la Langue des Signes Française (LSF).

Un challenge avec un supplément d'âme : Bien que l'expérience corporelle soit au centre du dispositif, l'esprit de compétition reste présent. Les équipes accumulent des points basés sur leur adresse, leur capacité d'adaptation et leur soutien mutuel. L'aventure se conclut par une **remise de prix officielle** récompensant la tribu qui a su transformer la différence en force collective.

Expertise & Sensibilisation Au-delà du jeu, l'activité peut être couplée à une intervention d'experts pour lier l'expérience vécue aux enjeux réels d'inclusion en entreprise (QVT/RSE).	Logistique Clé en main Nous fournissons tout le matériel spécifique (fauteuils sportifs, carabines laser, bandeaux, signalétique) — installation propre et fluide dans vos locaux ou sur votre lieu de séminaire.	Accessibilité Totale Une activité par définition inclusive, conçue pour que chaque collaborateur, quelle que soit sa condition physique, puisse participer pleinement.	Initiation LSF L'initiation à la langue des signes française est un moment fort — accessible à tous, il crée des souvenirs durables et ouvre au quotidien des personnes sourdes ou malentendantes.
--	---	--	--

EN IMAGES

3 photos



• Photos de l'activité Les Jeux Inclusifs — COHAESIO

LE DÉROULÉ

Comment se passe *la journée* ?

1 ÉTAPE 1 Accueil & Briefing inclusif L'animateur pose le cadre bienveillant de l'activité : pas de performance individuelle , pas de ridiculisation, valorisation du soutien mutuel. Introduction aux sports paralympiques et à la démarche d'inclusion.	2 ÉTAPE 2 Constitution des équipes & rotation Les équipes se forment — mixées, pour briser les habitudes de groupe. Le système de rotation entre ateliers est expliqué : chaque équipe vivra l'ensemble des disciplines paralympiques.	3 ÉTAPE 3 Ateliers paralympiques Chaque équipe passe en rotation sur l'ensemble des disciplines : Tir carabine en fauteuil Tir au panier — fauteuil Parcours relais fauteuil Cécifoot yeux bandés Initiation LSF	4 ÉTAPE 4 Clôture & Récompense symbolique L'animateur partage les moments forts observés : entraide, dépassement, bienveillance . La récompense symbolique est remise à l'équipe qui aura démontré le plus de solidarité et d'adaptation. Mot de clôture sur l'inclusion en entreprise.
--	---	---	--

CE QUE ÇA DÉVELOPPE

Les *compétences* mobilisées

Coopération	Communication bienveillante	Adaptation	Sensibilisation au handicap
Écoute active	Confiance en l'autre	Concentration	

LES PETITS PLUS

Ce qui fait la *différence*

Expertise & Sensibilisation Au-delà du jeu, l'activité peut être couplée à une intervention d'experts pour lier l'expérience vécue aux enjeux réels d'inclusion en entreprise (QVT/RSE).	Initiation LSF Un atelier inoubliable qui ouvre les participants à la communication des personnes sourdes ou malentendantes — concret, émouvant et accessible.	Accessibilité Totale Une activité par définition inclusive, conçue pour que chaque collaborateur, quelle que soit sa condition physique, puisse participer pleinement.
Ancrage RSE & QVT L'activité peut s'intégrer à une politique RSE ou QVT de l'entreprise — avec débrief, atelier de sensibilisation complémentaire et livrable personnalisé.	100 % clé en main Installation, animation, arbitrage et débrief — tout est pris en charge. L'organisateur n'a qu'à accueillir ses équipes.	Indoor & Outdoor L'activité s'adapte aussi bien à une salle polyvalente qu'à un espace extérieur. Jusqu'à 2 000 participants sur le même événement.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Vos *questions*

Est-ce adapté à tous les profils, y compris personnes en situation de handicap ?

Oui — les ateliers sont conçus et animés de façon à ce que chaque participant puisse s'engager à son rythme. COHAESIO peut adapter le format si des participants sont eux-mêmes en situation de handicap.

L'activité peut-elle remplacer une journée de sensibilisation au handicap ?

Elle peut en être le cœur vivant. Elle est souvent couplée à une présentation théorique ou un témoignage pour renforcer l'impact pédagogique dans une démarche RSE structurée.

Quelle surface est nécessaire pour organiser l'activité ?

Les 5 ateliers requièrent idéalement un espace de 400 à 600 m² en intérieur ou l'équivalent en extérieur. COHAESIO peut adapter le dispositif à la surface disponible.

Comment réserver Les Jeux Inclusifs pour mon entreprise ?

Il suffit de nous contacter via le formulaire de devis ou par téléphone. L'équipe COHAESIO vous recontacte sous 24h pour valider les détails du projet.