

Les Colympiades

Pour les sportifs aguerris — 4 ateliers, 4 challenges, une seule équipe victorieuse.

● ACTIVITÉ EXCLUSIVE — UCPA SPORT STATION BORDEAUX



PARTICIPANTS
5 à 400



DURÉE
2h00 à 3h00



LIEU
UCPA Sport Station



FORMAT
Indoor & sportif



TENUE
Confortable requise

LE CONCEPT

Le défi *sportif* ultime entre collègues

Les Colympiades, c'est le **challenge sportif par excellence** pour les équipes qui aiment se dépasser. Conçue pour les sportifs aguerris, cette activité exclusive à l'UCPA Sport Station Bordeaux oppose les équipes lors de **4 ateliers** mettant à l'épreuve des qualités physiques complémentaires : force, agilité, coordination et vitesse.

Chaque atelier est encadré par un animateur dédié. Les équipes tournent de station en station, accumulent des points, et l'équipe obtenant le meilleur score total remporte la compétition. Un format intense, fédérateur et mémorable.

Créée en partenariat avec l'UCPA, cette activité tire pleinement parti des infrastructures sportives du complexe pour offrir une expérience unique, impossible à reproduire ailleurs.



Relais des titans — Challenge de force

Un atelier de puissance collective où chaque membre de l'équipe doit donner le maximum pour faire avancer le groupe.



Pyramide humaine — Challenge d'agilité

Coordination corporelle et confiance mutuelle pour construire ensemble une pyramide humaine spectaculaire.



Le mur synchronisé — Challenge de coordination

Un défi où la synchronisation parfaite de l'équipe est la seule clé du succès. Chaque geste compte.



Flash relais — Challenge de vitesse

Un relais explosif où la rapidité individuelle et la fluidité des transmissions décident du vainqueur.

LE DÉROULÉ

Comment se passent *les Colympiades* ?

1

ÉTAPE 1

Accueil & constitution des équipes

Les participants sont accueillis à l'UCPA Sport Station. **Constitution des équipes**, présentation des règles et des 4 ateliers. L'ambiance compétitive est lancée.

2

ÉTAPE 2

Rotation sur les 4 ateliers

Les équipes participent aux **4 ateliers en rotation**, accompagnées de leur animateur. Maximum 3 équipes par atelier simultanément. Chaque atelier met à l'épreuve une qualité différente.



Force



Agilité



Coordination



Vitesse

3

ÉTAPE 3

Accumulation des points

À chaque atelier, les équipes marquent des points selon leur performance. Le **classement évolue en temps réel**, maintenant la tension et l'engagement jusqu'au bout.

4

ÉTAPE 4

Classement final & remise des prix

Comptabilisation des scores et **annonce de l'équipe gagnante**. L'équipe qui a obtenu le plus de points sur l'ensemble des 4 ateliers remporte les Colympiades.

CE QUE ÇA DÉVELOPPE

Les *compétences* mobilisées



Cohésion & esprit d'équipe



Dépassement de soi



Coordination & synchronisation



Communication



Engagement & motivation



Esprit de compétition sain



Concentration & maîtrise



Prise de décision collective

LES PETITS PLUS

Ce qui fait la *différence*



Exclusivité UCPA Sport Station

Une activité unique, conçue pour tirer parti des infrastructures exceptionnelles du complexe sportif de Bordeaux Brazza.



Jusqu'à 400 participants

Un format adaptable, de 5 à 400 personnes, avec un système de rotation fluide entre les ateliers.



4 ateliers complémentaires

Force, agilité, coordination, vitesse — chaque atelier sollicite des compétences différentes pour que chacun puisse briller.



Animateurs dédiés

Chaque atelier est encadré par un animateur professionnel COHAESIO qui accompagne et motive les équipes.



Ambiance compétitive garantie

Classement en temps réel, encouragements, énergie — une expérience intense qui soude les équipes.



Clé en main

Matériel, animation, logistique et remise des prix — tout est pris en charge par COHAESIO.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Vos *questions*

Faut-il être très sportif pour participer ?

L'activité est conçue pour des sportifs aguerris, mais les ateliers restent accessibles à des niveaux variés. L'important est de venir avec une tenue confortable et l'envie de se dépasser en équipe.

L'activité se déroule-t-elle uniquement à l'UCPA Sport Station ?

Oui, Les Colympiades est une activité exclusive à l'UCPA Sport Station de Bordeaux. Elle a été spécialement conçue pour tirer parti de ses infrastructures sportives uniques.

Combien d'équipes peuvent participer simultanément ?

Le format prévoit un maximum de 3 équipes par atelier. Le nombre total d'équipes est adapté en fonction du nombre de participants (de 5 à 400 personnes).

Quelle tenue prévoir ?

Une tenue de sport confortable est requise : baskets, vêtements souples. Pas besoin d'équipement spécifique, tout le matériel est fourni par COHAESIO.

Comment réserver ?

Demandez un devis en ligne ou appelez-nous. Un interlocuteur unique suit votre projet de A à Z — date, nombre de participants, personnalisation.